



# Han dog mitt i livet – med skidorna på

TEXT // REDAKTIONEN

Olav Lindqvist dog hastigt och oväntat efter en skidturl i Varuträsk, utanför Skellefteå, några dagar före den 5:e Nationella Konferensen i Palliativ Vård, och bara några dagar före sin 57-årsdag. Anledningen till att vi placerar minnesorden över Olav på den plats där språkfrågan brukar vara i tidskriften är hans intresse, bland mycket annat, för språket, hur vi använder det och hur vi talar med varandra i vården.

Därför skriver vi minnesorden på Språkspalten, platsen i tidskriften som oftast var Olavs.

**OLAV VAR MEDLEM** i tidningens redaktion sedan starten 2013 men hans palliativa gärning var betydligt större än så. Han började som distriktsköterska och arbetade sedan på Viool – en specialiserad palliativ verksamhet i Skellefteå. Han disputerade 2007 vid Umeå Universitet på avhandlingen - Att leva med kroppsliga förändringar vid obotlig cancersjukdom med fokus på prostatacancer. "Jag är frisk – bortsett från att jag har cancer som är dödlig, men det är liksom en annan sak". Den visade att det även vid obotlig prostatacancer kan vara möjligt att uppleva sig som frisk, men det förutsätter att kroppsliga förändringar som smärta och trötthet är under kontroll. Målsättningen bör vara att möjliggöra för patienten att leva och dö "frisk" – skrev Olav.

**MELLAN 2012 – 2015** var Olav mycket aktiv i OPCARE 9, ett EU-projekt med deltagare från nio olika länder för att optimera forskningen om vården för svårt sjuka och döende. Han var sekreterare för den svenska delen av projektet och det var bra för oss som var med att det var den mycket ambitiösa, eftertänksamma och arbetsamma Olav som hade den uppgiften. Det var tryggt att ha honom som spindeln i nätet och han fick på så sätt själv ett

stort och värdefullt internationellt nätverk i den palliativa forskningsvärlden. Detta kom mycket väl till pass när det andra stora projektet startade – DöBra - ett svenskt projekt om palliativ vård som vill lyfta frågor om döende, död och sorg för att möjliggöra förberedelse för mötet med livets slutskede. Kärnan i projektet är palliativ vård som ett hälsoperspektiv – ett inte så vanligt synsätt på palliativ vård i Sverige. Mycket av inspirationen till projektet har kommit från internationella kontakter och studiebesök runt om i världen tillsammans med professor Carol Tishelman.

På konferensen skulle Olav presentera DöBra-kortleken som också blev officiellt lanserad i media samma kväll han dog.

**HAN HADE SÅ** mycket ogjort och lämnar ett stort tomrum efter sig. Vi i redaktionen saknar honom och hans eftertänksamma inlägg, inklusive de gråskalor som han bidrog med i diskussionerna – liksom att han ofta framförde andra perspektiv på olika frågor.

*Våra tankar går till hans familj och andra som stod honom nära.*